



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

23.07.2008 [我要說先知的話！]

「看，我將我的話放在你口中。」(耶 1:9)

今日聖言:

耶 1:1,4-10

詠 71

瑪 13:1-9



MICHELANGELO Buonarroti Jeremiah (耶肋米亞), 1511 Cappella Sistina, Vatican1507

默想：

耶肋米亞先知還沒有在母腹內形成以前，上主已認識了他；在他還沒有出離母胎以前，上主已祝聖了他，選定了他作萬民的先知，把自己的話放在先知的口中。

我們是領了洗的基督徒，都像耶肋米亞般有先知之恩，能說上主的話，勇敢地發出公義的聲音及幫助弱勢社群。

我們的生活上有嘗試當先知的角色嗎？如果我們要當先知的角色，我們該如何在自己的生活環境反映和實踐出來？

我現在的生活狀態如何？我平日說怎樣的話語？用什麼的言詞、意向和態度？

我的意向：

主，願每一位愛祢的基督徒也能勇於為祢作證，協助建立一個公義的社會，把祢的聲音傳到世界每一角落。願我也能為祢勇於作證：我要說先知的話！